

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

OMR Sheet No. :
(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____
(In words)

Test Booklet No.

J-4709

PAPER – II

Time : 1¼ hours]

PHYSICAL EDUCATION

[Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 24

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered in the OMR Sheet and the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : (A) (B) (C) (D)

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given **inside the Paper I booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet and OMR Answer Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is NO negative marking.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि वे पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
 - इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या OMR पत्रक पर अंकित करें और OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

उदाहरण : (A) (B) (C) (D)

जबकि (C) सही उत्तर है।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं OMR उत्तर-पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लागू टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
- गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

PHYSICAL EDUCATION

PAPER – II

Note : This paper contains **fifty** (50) Objective type questions, each question carrying **two** (2) marks. Attempt **all** of them.

1. Which of the following Viswavidyalya was popular for Archery Training in India ?

- (A) Nalanda (B) Shantiniketan
(C) Takshila (D) Magdh

2. Physical education is a fundamental right of every citizen, is part of which charter ?

- (A) UNESCO (B) WHO
(C) UNO (D) UGC

3. Identify the correct order in which the following Olympics were held :

- (A) Sydney, Athens, Beijing
(B) Seol, Moscow, Los Angeles
(C) Moscow, Los Angeles, Monterial
(D) Atlanta, Barcelona, Monterial

4. Identify the correct order of top three medal winning countries in Beijing Olympics.

- (A) China, America, United Russia
(B) China, Korea, England
(C) U.S.A., China, USSR
(D) China, Russia, Australia

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – II

नोट : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राचीन भारत में तीरन्दाजी प्रशिक्षण के लिये निम्न में से कौन विश्वविद्यालय प्रसिद्ध था ?

- (A) नालंदा (B) शांतिनिकेतन (C) तक्षशिला (D) मगध

2. शारीरिक शिक्षा प्रत्येक नागरिक का मूलभूत अधिकार है किस शासन पत्र का हिस्सा है ?

- (A) यूनेस्को (B) डब्लू. एच. ओ.
(C) यू.एन.ओ. (D) यू.जी.सी.

3. निम्न में से ओलम्पिक जिस श्रृंखला में हुए थे पहचानिए ?

- (A) सिडनी, एथेंस, बीजिंग
(B) सियोल, मास्को, लासएंजिल्स
(C) मास्को, लासएंजिल्स, मानट्रियल
(D) एटलंटा, वारसिलोना, मानट्रियल

4. निम्न में से वीजिंग औलम्पिक में शीर्ष से तीन पदक विजेता देशों को पहचानिये ?

- (A) चीन, अमेरिका, रूस (B) चीन, कोरिया, इंगलैंड
(C) यू.एस.ए., चीन, रूस (D) चीन, रूस, आस्ट्रेलिया

5. Promoting feeling of "Esprit De Corps" through games and sports means :
- (A) Friendship (B) Co-operation
(C) Honesty (D) All of these
6. Protein involved in muscular contraction :
- (A) Actin (B) Myosin
(C) Both Actin and Myosin (D) None of these
7. Lactic Acid is the By-product of :
- (A) Aerobic Metabolism (B) Protein Metabolism
(C) Oxidation (D) Anaerobic Metabolism
8. Which of the following is essential for wear and tear of muscles in the body ?
- (A) Vitamins (B) Minerals
(C) Proteins (D) Carbohydrates
9. Which of the condition occurs due to accumulation of Lactic acid ?
- (A) Freshness (B) Fatigue
(C) Relaxation (D) None of the above
10. The muscle which is the strongest in human body is :
- (A) Quadriceps (B) Rectus Femoris
(C) Biceps Femoris (D) Lattisimus Dorsi

5. खेल-कूद के द्वारा “एसप्रिट डी क्रोपस्” की भावनाओं को बढ़ाने का अर्थ है :
- (A) मित्रता (B) आपसी सहयोग
(C) इमानदारी (D) ऊपर के सभी
6. मांशपेशी संकुचन में शामिल प्रोटीन है :
- (A) एकटिन (B) मयोसिन
(C) एकटिन व मयोसिन दोनों (D) इनमें से कोई नहीं
7. लैक्टिक एसिड देन है :
- (A) एड्रोविक मेटावोलिजम (B) प्रोटीन मेटावोलिजम
(C) ऑक्सीडेशन (D) एनारोविक मेटावोलिजम
8. शरीर के टूटे-फूटे मांशपेशियों को ठीक करने के लिये निम्न क्या आवश्यक है ?
- (A) विटमिन्स (B) मिनरलस
(C) प्रोटीन (D) कार्बोहाइड्रेटस
9. लैक्टिक एसिड जमा होने से कौन सी स्थिति पैदा होती है ?
- (A) तरोताजा पन (B) थकान
(C) आराम (D) ऊपर से कोई नहीं
10. मानव शरीर में सबसे शक्तिशाली मांशपेशी है :
- (A) क्वाड्रीसैप्स (B) रेक्टस फिमोरिस
(C) बाइसैप्स फिमोरिस (D) लैटिसमस दोरसी

11. A sarcomere is an area :
- (A) Between two I Bands (B) Between two A Bands
(C) Between two Z lines (D) Between I and A Bands
12. The main function of WBC is :
- (A) To fight against the infection (B) To transport nutrient
(C) To transport oxygen (D) To remove waste products
13. Blood is oxygenated in :
- (A) Mussels (B) Lungs (C) Heart (D) Brain
14. Physiological improvement brought about by psychological mechanism is :
- (A) Placbo effect (B) Hypothesis
(C) Motivation (D) Ergometry
15. *Inborn general tendency to be anxious is an example of :*
- (A) Trait anxiety (B) State anxiety
(C) Conflict (D) None of the these
16. Action performed under emotions is :
- (A) Reflex action (B) Conscious action
(C) Impulsive action (D) None of these

11. सारकोमियर क्षेत्र स्थित है :

- (A) दो आई बैंडस के बीच (B) दो ए बैंडस के बीच
(C) दो जैड लाइन के बीच (D) आई और ए बैंडस के बीच

12. डब्ल्यू.बी.सी. का मुख्य कार्य है :

- (A) संक्रामक रोग से लड़ने की शक्ति (B) पोष्टिक तत्वों को लाना ले जाना
(C) ऑक्सीजन को ले जाना (D) खराब तत्वों को हटाना

13. रक्त किसमें ऑक्सीजिनेटिड होता है ?

- (A) मांशपेशियों में (B) फेफड़ों में
(C) हृदय में (D) दिमाग में

14. मानसिक प्रक्रिया के द्वारा शारीरिक का लाया जाना कहलाता है :

- (A) प्लाजबो इफैक्ट (B) परिकल्पना
(C) प्रेरणा देना (D) एरगोमिट्री

15. पैदायसी तौर पे चिन्तित होना उदाहरण है :

- (A) ट्रेट एंगजायटी (B) स्टेट एंगजायटी
(C) संघर्ष (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

16. भावना के आवेग में किया, कार्य है :

- (A) प्रतिबिम्ब क्रिया (B) चैतन्य क्रिया
(C) आवेग क्रिया (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

17. **Assertion (A)** : Sports Authority of India is the nodal agency in the country to look after sports promotions.

Reason (R) : The primary job of sports Authority of India is to ensure effective maintenance and optimum utilization of the various infrastructures that were build up in Delhi during Asiad 1982.

Select the correct answer from the codes given below :

(A) (A) is correct but (R) is wrong

(B) Both (A) and (R) are correct

(C) (A) is wrong but (R) is correct

(D) Both (A) and (R) are wrong

18. **Assertion (A)** : Stability is important in a number of sporting activities for example, swim start, sprint start, wrestling as well as every day activities

Reason (R) : Human can alter their stability by manipulating height of the centre of gravity or size of the base of support.

Select the correct answer from the following codes :

(A) (A) is correct but (R) is wrong

(B) Both (A) and (R) are correct

(C) (A) is wrong but (R) is correct

(D) Both (A) and (R) are wrong

17. **कथन (A) :** भारतीय खेल प्रधिकरण देश में खेलों को बढ़ावा देने वाला मुख्य कार्यालय है।

कारण (R) : भारतीय खेल प्रधिकरण का प्राथमिक कार्य 1982 के एशियाई खेलों के दौरान बने विभिन्न अवसंरचनाओं के रखरखाव व उपयोग है।

कूट :

(A) (A) ठीक है परन्तु (R) गलत है।

(B) (A) और (R) दोनों ठीक हैं।

(C) (A) गलत है मगर (R) ठीक है।

(D) (A) और (R) दोनों गलत हैं।

18. **कथन (A) :** स्थिरता बहुत सी गतिविधियों में महत्वपूर्ण होती है, उदाहरण के तौर पर तैराकी का स्टार्ट, दौड़ का स्टार्ट, कुश्ती और अन्य दिनचर्या की गतिविधियों में।

कारण (R) : मनुष्य गुरुत्व केन्द्र की उंचाई में परिवर्तन करके या सहारे के आधार को बदल कर स्थिरता को बदल सकता है।

कूट :

(A) (A) सही है मगर (R) गलत है।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं।

(C) (A) गलत है मगर (R) सही है।

(D) (A) तथा (R) दोनों गलत हैं।

19. Match the following Physical fitness components with their respective tests :

List-I

- (a) Strength
- (b) Balance
- (c) Endurance
- (d) Speed

List-II

- (i) Stork-Stand test
- (ii) Sit and Reach Test
- (iii) 50 yds run test
- (iv) 12 min. run/walk test
- (v) Standing Broad Jump

Codes :

- | | | | | |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (i) | (iii) | (v) |
| (B) | (v) | (iv) | (iii) | (ii) |
| (C) | (v) | (i) | (iv) | (iii) |
| (D) | (ii) | (v) | (i) | (iv) |

20. Match the following muscles with their location :

List-I

- (a) Sartorius
- (b) Deltoid
- (c) Gastrocnemius
- (d) Pectoralis Major

List-II

- (i) Chest
- (ii) Lower leg
- (iii) Upper arm
- (iv) Thigh
- (v) Trunk

Codes :

- | | | | | |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (v) | (i) | (iii) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) | (v) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (D) | (iv) | (ii) | (iii) | (i) |

19. निम्न शारीरिक दक्षता घटकों को उनसे संबंधित परीक्षणों से मिलाइये :

सूची - I

- (a) शक्ति
- (b) संतुलन
- (c) सहन शक्ति
- (d) गति

सूची - II

- (i) स्टॉक-स्टेंड परीक्षण
- (ii) बैठ तथा पहुँच परीक्षण
- (iii) 50 गज दौड़ परीक्षण
- (iv) 12 मिनट दौड़/चलना परीक्षण
- (v) स्टैंडिंग ब्राड जम्प परीक्षण

कोड :

- | | | | | |
|-----|------|------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (i) | (iii) | (v) |
| (B) | (v) | (iv) | (iii) | (ii) |
| (C) | (v) | (i) | (iv) | (iii) |
| (D) | (ii) | (v) | (i) | (iv) |

20. निम्न माँसपेशियों को उनके अपने स्थानों से मिलाइये :

सूची - I

- (a) सारटोरियस
- (b) डेल्टाइड
- (c) गेस्ट्रोनिमियस
- (d) पेक्ट्रोलिस मेजर

सूची - II

- (i) छाती
- (ii) निचला पैर
- (iii) ऊपरी बाजू
- (iv) जाँघ
- (v) धड़

कूट :

- | | | | | |
|-----|------|-------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (v) | (i) | (iii) |
| (B) | (ii) | (iii) | (iv) | (v) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (D) | (iv) | (ii) | (iii) | (i) |

21. Match the following players with their respective games/sports :

List-I

- (a) Akhil Kumar
- (b) Anju Bobby George
- (c) Pankaj Adwani
- (d) Sania Mirza

List-II

- (i) Tennis
- (ii) Badminton
- (iii) Boxing
- (iv) Athletics
- (v) Billiards

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (iii) (iv) (v) (ii)
- (B) (iii) (ii) (iv) (i)
- (C) (iii) (iv) (v) (i)
- (D) (iii) (iv) (ii) (i)

22. Match the following players with their respective games/sports :

List-I

- (a) Abhinav Bindra
- (b) Sushil Kumar
- (c) Vijender Kumar
- (d) Saina Nehwal

List-II

- (i) Shooting
- (ii) Wrestling
- (iii) Boxing
- (iv) Badminton
- (v) Tennis

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (i) (ii) (iii) (v)
- (B) (i) (ii) (iv) (iii)
- (C) (i) (iii) (ii) (iv)
- (D) (i) (ii) (iii) (iv)

21. निम्नलिखित खिलाड़ियों को उनसे संबंधित खेलों से मिलाइये :

सूची - I

- (a) अखिल कुमार
(b) अंजु बाबी जार्ज
(c) पंकज अडवाणी
(d) सानिया मिर्जा

सूची - II

- (i) टेनिस
(ii) बेडमिंटन
(iii) मुक्केबाजी
(iv) एथलेटिक्स
(v) बिलियर्डस

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
(A) (iii) (iv) (v) (ii)
(B) (iii) (ii) (iv) (i)
(C) (iii) (iv) (v) (i)
(D) (iii) (iv) (ii) (i)

22. निम्नलिखित खिलाड़ियों को उनसे संबंधित खेलों से मिलाइये :

सूची - I

- (a) अभिनव बिन्द्रा
(b) सुशील कुमार
(c) विजेन्द्र कुमार
(d) साइना नेहवाल

सूची - II

- (i) निशानेबाजी
(ii) कुश्ती
(iii) मुक्केबाजी
(iv) बेडमिंटन
(v) टेनिस

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
(A) (i) (ii) (iii) (v)
(B) (i) (ii) (iv) (iii)
(C) (i) (iii) (ii) (iv)
(D) (i) (ii) (iii) (iv)

23. Match the following terminologies with respective games/sports :

List-I

- (a) Check mate
- (b) Googly
- (c) Goal Kick
- (d) Sudden Death

List-II

- (i) Basketball
- (ii) Hockey
- (iii) Football
- (iv) Chess
- (v) Cricket

Codes :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| (A) | (iv) | (v) | (ii) | (iii) |
| (B) | (iii) | (v) | (i) | (ii) |
| (C) | (iv) | (v) | (iii) | (i) |
| (D) | (iv) | (v) | (iii) | (ii) |

24. Why there is need for time table for physical education :

- (A) To utilize time and energy
- (B) To utilize Budget
- (C) To ensure students attentiveness
- (D) To teach more skills

25. The leader who allow complete freedom in decision making and do not participate in the group activities is :

- (A) Democratic
- (B) Autocratic
- (C) Laissez faire
- (D) Dictator

26. Aim of sports training is :

- (A) Physical Fitness
- (B) Technical Skill
- (C) Tactical Efficiency
- (D) All of the above

27. Total number of matches in a league tournament of 8 teams will be :

- (A) 12
- (B) 28
- (C) 25
- (D) 15

23. निम्नलिखित शब्दावली को संबंधित खेलों से मिलाइये :

सूची - I

- (a) चैक मेट
- (b) गुगली
- (c) गोल किक
- (d) सडन डेथ

सूची - II

- (i) बास्केटबाल
- (ii) हाकी
- (iii) फुटबाल
- (iv) शतरंज
- (v) क्रिकेट

कूट :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-------|-----|-------|-------|
| (A) | (iv) | (v) | (ii) | (iii) |
| (B) | (iii) | (v) | (i) | (ii) |
| (C) | (iv) | (v) | (iii) | (i) |
| (D) | (iv) | (v) | (iii) | (ii) |

24. शारीरिक शिक्षा में समय सारिणी की क्या आवश्यकता है ?

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| (A) समय एवम् उर्जा का सदुपयोग | (B) बजट सदुपयोग |
| (C) छात्रों का ध्यान दर्ज करना | (D) अधिकाधिक कौशल सिखाना |

25. वह नेता जो निर्णय लेने में सारी स्वतंत्रता की आजादी देते हैं एवम् समूह गतिविधियों में भाग नहीं लेते उनको क्या कहते हैं ?

- | | |
|---------------------|-------------|
| (A) प्रजातन्त्रीय | (B) निरंकुश |
| (C) दखल न देने वाला | (D) तानाशाह |

26. खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य क्या है ?

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (A) शारीरिक दक्षता | (B) यांत्रिक कौशल |
| (C) युक्ति कुशलता | (D) उपरोक्त सभी |

27. आठ टीमों के लीग टूर्नामेंट में कुल मैच होंगे :

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| (A) 12 | (B) 28 | (C) 25 | (D) 15 |
|--------|--------|--------|--------|

28. *Sargent Jump* measures :
- (A) Explosive Leg Strength (B) Explosive Shoulder Strength
 (C) Agility (D) Flexibility
29. Components of Brady Volleyball test are :
- (A) Volleying and Serving (B) Serving
 (C) Volleying (D) Volleying, Serving and Smashing
30. Closed form questionnaire containing question that call for :
- (A) Free responses (B) Check responses
 (C) Descriptive responses (D) Short responses
31. Cooper's Test is a measure of :
- (A) Aerobic Capacity (B) Strength
 (C) Anaerobic Capacity (D) None of the above
32. A sociogram illustrate the Pattern of relationship among :
- (A) Employees in a big organization (B) members of social groups
 (C) Teaching standard of Institution (D) Problem faced by Researcher
33. Experimental research aims at :
- (A) What was (B) What will be
 (C) What is (D) None of the above
34. *The statistical measure which is generally applied for the determination of sampling error is :*
- (A) Standard deviation (B) Mean
 (C) Correlation (D) Chi-square (χ^2)

28. सारजैन्ट जम्प क्या मापता है ?
- (A) पैर की विस्फोटक शक्ति (B) कंधे की विस्फोटक शक्ति
(C) फुर्तीलापन (D) लचीलापन
29. ब्रैडी वालीवाल परीक्षण के घटक हैरू:
- (A) वॉलिंग और सर्विंग (B) सर्विंग
(C) वॉलिंग (D) वॉलिंग, सर्विंग और स्मैसिंग
30. बंद प्रश्नावली में प्रश्नों का सम्बन्ध होता है :
- (A) स्वतन्त्र उत्तर (B) सीमित उत्तर
(C) वर्णनात्मक उत्तर (D) छोटे उत्तर
31. कूपर का परीक्षण मापना है :
- (A) वातापेक्षी क्षमता (B) शक्ति
(C) अवातापेक्षी क्षमता (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. सोसियो ग्राम द्वारा किसका नाता दर्शाया जाता है ?
- (A) बड़ी संस्था के कर्मचारियों का
(B) समाजिक समूह के सदस्यों का
(C) किसी संस्था का पढ़ाई स्तर
(D) शोधकर्ता द्वारा महसूस कठिनाई
33. प्रयोगिक अनुसंधान का लक्ष्य होता है :
- (A) क्या था (B) क्या होगा
(C) क्या है (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
34. यादृच्छिक त्रुटि के निर्धारण में जिस सांख्यिकी प्रणाली का प्रयोग किया जाता है, वह है :
- (A) मानक विचलन (B) माध्य
(C) सहसंबन्ध (D) काई स्वकेयर (χ^2)

35. Occurance of the normal curve depends upon :
- (A) Occurance of the event must depend upon chance
 - (B) A large number of observations must be made
 - (C) Both (A) and (B)
 - (D) None of the above
36. Factors beyond the control of researcher are called :
- (A) Experimental variables
 - (B) Limitations
 - (C) Critical factors
 - (D) All of the above
37. Synopsis is also called :
- (A) Summary
 - (B) Research Proposal
 - (C) Abstracts
 - (D) All of these
38. The most reliable measure of variability is :
- (A) Two Mean
 - (B) Standard Deviation
 - (C) Quartile Deviation
 - (D) Mode
39. 'F' test is used for comparing :
- (A) Two Means
 - (B) More than two means
 - (C) Two Standard Deviations
 - (D) More than two Standard Deviations
40. Kraus Weber test measures :
- (A) Motor Ability
 - (B) Motor Fitness
 - (C) Minimum Muscular Fitness
 - (D) Physical Fitness

35. सामान्य वक्र होना किस पर निर्भर करता है :
- (A) घटना अवश्य ही संयोग पर निर्भर हो
 (B) अवश्य ही बहुत से निरीक्षण करना चाहिए
 (C) (A) तथा (B)
 (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
36. ऐसे घटक जो शोधकर्ता के वश से बाहर हो उन्हें कहते हैं ?
- (A) प्रयोगिक चर
 (B) सीमाएं
 (C) समालोचनात्मक घटक
 (D) ऊपरोक्त वाले सभी
37. संक्षेप को यह भी कहते हैं :
- (A) सारांश
 (B) शोध प्रस्तावना
 (C) संक्षिप्त
 (D) इनमें सब
38. विचलन की अतिविश्वसनीय माप है :
- (A) माध्य
 (B) मानक विचलन
 (C) चतुर्थांश
 (D) बहुलक
39. 'F' परीक्षण का उपयोग के तुलना के लिये किया जाता है :
- (A) दो माध्य
 (B) दो से अधिक माध्य
 (C) दो मानक विचलन
 (D) दो से अधिक मानक विचलन
40. क्राज वेवर परीक्षण मापता है :
- (A) मोटर योग्यता
 (B) मोटर दक्षता
 (C) न्यूनतम माँसपेशीय क्षमता
 (D) शारीरिक दक्षता

41. Hamstring and back flexibility is measured by :
- (A) Sit and reach test (B) Bass stick test
(C) Boomrang test (D) None of the above
42. *Evaluation used by the teacher throughout* the instructional stages of the unit of learning is called :
- (A) Summative evaluation (B) Subjective evaluation
(C) Formative evaluation (D) All the above
43. Most common types of test items for knowledge measurement are :
- (A) Completion (B) Multiple choice
(C) True-false (D) All the above
44. Number of matches in first round of a knock out Tournament of 23 teams will be :
- (A) 7 (B) 8 (C) 6 (D) 9
45. Name the Women Badminton player who won two Grand Prix Tournaments :
- (A) Saina Nehwal (B) Madhumita Bisht
(C) Aparna Popat (D) Manjusha Kanwar

Read the passage given below and answer the questions correctly that follow the passage :

Play is marked by freedom, spontaneity and pleasure. McDougall opined that "play is very important for the preservation, growth and development of the organism". Forbel considered it as "natural unfolding of the germinal leaves of the child". Ruskin took play as "the exertion of body and mind, made to please our selves without a determined end". For Lazarus "play is an activity, which is in itself free, aimless, amusing and diverting". Play, remarked Ross, "is a joyful spontaneous creative activity in which man finds his fullest expression". The universal nature of play has hardly been questioned : it is present in all children irrespective of the cultural milieu in which they are born and brought up : it is all pervading and all permeating. Play is not a super-imposition but an activity that it self - generating : "it is voluntary self -

41. हेमस्ट्रिंग और पीठ की लोच के द्वारा मापी जाती है :
- (A) बैठना व पहुँचना परीक्षण (B) बास स्टिक परीक्षण
(C) बूमरेंग परीक्षण (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
42. अधिगम के, इकाई के हर प्रशिक्षण चरण में शिक्षक द्वारा प्रयुक्त मूल्यांकन कहलाता है :
- (A) संक्षेपिक मूल्यांकन (B) भावात्मक मूल्यांकन
(C) रचनात्मक मूल्यांकन (D) उपरोक्त सभी
43. ज्ञान मापन के लिए परीक्षण मर्दों के अतिसामामान्य प्रकार है :
- (A) पूर्ण करना (B) विविध विकल्प
(C) सही गलत (D) उपरोक्त सभी
44. 23 टीमों की नाकआउट प्रतियोगिता के प्रथम चक्र में मैचों की संख्या होगी :
- (A) 7 (B) 8 (C) 6 (D) 9
45. दो ग्रांड प्रिक्स प्रतियोगिता जीतने वाली महिला बेडमिंटन खिलाड़ी का नाम बताइये :
- (A) साइना नेहवाल (B) मधुमिता बिष्ट
(C) अपर्णा पोपट (D) मंजूषा कंबर

निम्नलिखित परिच्छेद को पढ़िये तथा परिच्छेद के नीचे दिये गये प्रश्नों का सही सही उत्तर दीजिए।

खेल, स्वतन्त्रता, स्वाभाविकता और आनन्द को सुव्यक्त करता है। मैकडुगेल का कहना है कि “खेल शरीर-रचना के संरक्षण, संवृद्धि और अंगों के विकास के लिए बहुत आवश्यक है।” “फोर्बल ने इसे बच्चे के जननिक पत्तों के स्वाभाविक खिलने के रूप में समझा।” रस्किन ने खेल को “शरीर एवं मस्तिष्क के उद्योग/प्रयास के रूप में लिया जो निश्चित लक्ष्य के बिना ही अपने आप को प्रसन्न करने के लिये किया जाता है”। लजारस के लिए, खेल एक गतिविधि है, जो अपने आप में स्वतंत्र, उद्देश्यहीन, विनोदी और मनोरंजक है”। रॉस ने कहा, ‘खेल आनन्दप्रद सहज सृजनात्मक गतिविधि है जिसमें आदमी अपनी पूर्ण अभिव्यक्ति पाता है’। खेल की सर्वव्यापक प्रकृति पर शायद ही कोई सवाल उठाया गया है; यह समस्त बच्चों में मौजूद होती है औ जिस सांस्कृतिक परिवेश में बच्चों ने जन्म लिया और पले व बड़े उसका लिहाज किए बिना वो मौजूद रहती है : यह सर्वव्याप्त और सर्वप्रवेश्य होती है। खेल अधिरोपण नहीं है परन्तु यह गतिविधि है जो स्व-सृजित होती है :”। “यह स्वैच्छिक स्व-निरोधित गतिविधि है”। जैसा कि स्टर्न का मानना है । इस तथ्य के बावजूद कि यह

constrained activity”, as Stern believed. Despite the fact that it is considered as an aimless activity, its value as developmental process cannot be undermined. It makes the child healthy; it provides the child freedom to do anything he likes to do; it gives expression to his creative ability; it makes him interact with the environment profoundly. Though play, the child develops capacities and potentialities for the serious business of life in later years. Nature could find no better way of developing the child than play.

46. ‘Play is very important for the preservation, growth and development of the organism’ - opined by :

- (A) Ruskin (B) Ross (C) McDugall (D) Lazarus

47. Play is marked by :

- (A) Freedom (B) Spontaneity
(C) Pleasure (D) All of the above

48. ‘Play is a joyful, spontaneous creative activity’ - opined by :

- (A) McDugall (B) Ruskin
(C) Lazarus (D) none of the above

49. Play makes the child :

- (A) Healthy (B) Creastive
(C) Freedom to do any thing (D) All of the above

50. Nature could find no better way of developing the child than :

- (A) education (B) play (C) discipline (D) creativity

- o O o -

उद्देश्यहीन गतिविधि समझी जाता है, विकासात्मक प्रक्रिया में उसके मूल्य को दुर्बल नहीं बनाया जा सकता है। यह बच्चे को स्वस्थपूर्ण बनाता है : यह बच्चे को जो भी वह करना चाहे वो करने की स्वतन्त्रता प्रदान करता है; यह उसकी सृजनात्मक योग्यता को अभिव्यक्ति देता है; यह बच्चे को पर्यावरण के साथ गहन अंतःक्रिया करने देता है। खेल के जरिये, बच्चा, बाद के वर्षों में जीवन के गम्भीर कारोबार के लिए क्षमताएँ और अंतःशक्तियाँ, विकसित करता है। बच्चे को उन्नत या विकसित करने के लिये प्रकृति खेल के अलावा दूसरा कोई बेहतर तरीका नहीं पा सकेगी।

46. 'खेल शरीर-रचना के संरक्षण संवृद्धि एवं विकास के लिए बहुत आवश्यक है' - किसने कहा है ?
- (A) रस्किन (B) रॉस (C) मैकडुगेल (D) लज़ारस
47. खेल की विशेषता है :
- (A) स्वतन्त्रता (B) स्वाभाविकता
(C) आनन्द (D) उपर्युक्त सभी
48. 'खेल आनन्ददायक सहज सृजनात्मक गतिविधि है' - यह किसका कहना है ?
- (A) मैकडुगेल (B) रस्किन
(C) लज़ारस (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
49. खेल बच्चे को :
- (A) स्वस्थपूर्ण बनाता है (B) सृजनात्मक बनाता है
(C) कुछ भी करने के लिए स्वतन्त्र बनाता है (D) उपर्युक्त सभी
50. प्रकृति के पास बच्चे को विकसित करने का निर्माकित की तुलना में कोई बेहतर तरीका नहीं है :
- (A) शिक्षा (B) खेल (C) अनुशासन (D) सृजनात्मकता

- o O o -

Space For Rough Work