

PAPER-II PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

S 4 7 1 3

OMR Sheet No. :
(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____
(In words)

Time : 1 ¼ hours]

[Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 16

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal / polythene bag on the booklet. Do not accept a booklet without sticker-seal / without polythene bag and do not accept an open booklet.
 - (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
 - (iii) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
Example : (A) (B) (C) (D)
where (C) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Paper I Booklet only**. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the original OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. Use only Blue/Black Ball point pen.
11. Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
12. There is no negative marks for incorrect answers.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए पुस्तिका पर लगी कागज की सील / पोलिथीन बैग को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील / बिना पोलिथीन बैग की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
 - (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपकी अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।**
 - (iii) इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के वृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।
उदाहरण : (A) (B) (C) (D) जबकि (C) सही उत्तर है ।
5. प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये OMR पत्रक पर ही अंकित करने हैं । यदि आप OMR पत्रक पर दिये गये वृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
7. कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
8. यदि आप OMR पत्रक पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं ।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर मूल OMR पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें । हालांकि आप परीक्षा समाप्ति पर OMR पत्रक की डुप्लीकेट प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।
11. किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।
12. गलत उत्तरों के लिए कोई अंक काटे नहीं जाएँगे ।

PHYSICAL EDUCATION

Paper – II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions of **two (2)** marks each.
All questions are compulsory.

1. Select the correct option.
To determine what is needed and who will do it, is an important task of a manager. Technically it is known as
(A) Staffing (B) Organizing
(C) Leading (D) Controlling
2. Select the correct option :
Intramural and extramural are two important programmes of physical education. Among them intramural is
(A) A recreative sport
(B) A competitive sport
(C) A fitness sport
(D) An indigenous sport
3. Select the correct option.
In the field of human interaction, the essence of management is
(A) Co-operation (B) Co-ordination
(C) Co-action (D) Co-existence
4. Select the correct option.
Eysenck personality inventory measures
(A) only one dimension of personality
(B) only two dimensions of personality
(C) only four dimensions of personality
(D) All dimensions of personality
5. The Brozek et al (1963) equation for computing body fat % from body density is
(A) Fat % = $\left[\frac{2.39}{1.57} \times \text{Body density} - 4.19 \right] \times 100$
(B) Fat % = $[(4.57 \div \text{Body density}) - 5.142] \times 100$
(C) Fat % = $[(4.57 \div \text{Body density}) - 4.142] \times 100$
(D) Fat % = $\left[\frac{4.507}{100} \times \text{Body density} - 6.142 \right] \times 100$
6. A variable that is responsible for bringing about a change is called
(A) Controlled variable
(B) Dependent variable
(C) Independent variable
(D) Constant variable
7. The value of coefficient of correlation ranges between
(A) 00 – 1.00
(B) (-1) – 00
(C) 1.00 – 00
(D) (-1.00) – 1.00
8. Mode is a measure of central tendency. It is considered as
(A) Average of the scores
(B) Most frequently occurring score
(C) Value in middle
(D) Sum of all scores
9. The research where the investigator can manipulate treatments to cause things happen is
(A) Qualitative research
(B) Analytical research
(C) Experimental research
(D) Descriptive research
10. Cluster sampling is a type of
(A) Purposive sampling
(B) Probability sampling
(C) Non-Probability sampling
(D) Non-Random sampling

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – II

निर्देश : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. सही विकल्प चुनिये :
निर्धारित करना कि क्या चाहिये और कौन करेगा, मैनेजर का महत्वपूर्ण कार्य है । तकनीकी दृष्टि से इसे कहा जाता है :
(A) कर्मचारी रखना (B) व्यवस्था करना
(C) नेतृत्व करना (D) नियंत्रण करना
2. सही विकल्प चुनिये :
इन्ट्राम्यूरल तथा एक्स्ट्राम्यूरल दोनों ही शारीरिक शिक्षा के मुख्य कार्यक्रम हैं । इसमें से इन्ट्राम्यूरल है
(A) मनोरंजन खेल
(B) प्रतिस्पर्धात्मक खेल
(C) क्षमता खेल
(D) देशीय खेल
3. सही विकल्प चुनिये :
मानवीय आंतरिक क्रिया में प्रबंधन का सार है
(A) सहकारिता (B) समन्वय
(C) सह-क्रिया (D) सह-अस्तित्व
4. सही विकल्प चुनिए :
आइज़ेनिक व्यक्तित्व इन्वेन्टरी किसको मापती है ?
(A) व्यक्तित्व के केवल एक आयाम को
(B) व्यक्तित्व के केवल दो आयामों को
(C) व्यक्तित्व के केवल चार आयाम
(D) व्यक्तित्व के सभी आयाम
5. बॉडी डेन्सिटी से बॉडी फैट % का आकलन करने के लिए ब्रोसेक इत्यादि 1963-ईक्वेशन है
(A) फैट % =
$$\left[\frac{2.39}{1.57} \times \text{बॉडी डेन्सिटी} - 4.19 \right] \times 100$$

(B) फैट % = $[(4.57 \div \text{बॉडी डेन्सिटी}) - 5.142] \times 100$
(C) फैट % = $[(4.57 \div \text{बॉडी डेन्सिटी}) - 4.142] \times 100$
(D) फैट % =
$$\left[\frac{4.507}{100} \times \text{बॉडी डेन्सिटी} - 6.142 \right] \times 100$$
6. परिवर्तन लाने के लिए उत्तरदायी परिवर्ती है :
(A) नियन्त्रित परिवर्ती
(B) पराश्रयी परिवर्ती
(C) स्वतन्त्र परिवर्ती
(D) स्थिर परिवर्ती
7. सहसंबंध के गुणांक का मूल्य किस श्रेणी में स्थित रहता है ?
(A) 00 – 1.00
(B) (-1) – 00
(C) 1.00 – 00
(D) (- 1.00) – 1.00
8. केन्द्रीय प्रवृत्ति को मापने का एक तरीका मोड है, इसे कहा जाता है
(A) स्कोर का औसत
(B) बार-बार प्राप्तांक आना
(C) मध्यमान
(D) सारे स्कोर का जोड़
9. अनुसन्धान जहाँ अन्वेषक चीजों को घटित होने के लिए निरूपण कर सकता हो
(A) गुणात्मक अनुसन्धान
(B) विश्लेषणात्मक अनुसन्धान
(C) प्रयोगात्मक अनुसन्धान
(D) वर्णनात्मक अनुसन्धान
10. समूह प्रतिचयन किसका प्रकार है ?
(A) सप्रयोजन प्रतिचयन
(B) प्रसंभाव्यता प्रतिचयन
(C) अप्रसंभाव्यता प्रतिचयन
(D) गैर यादृच्छिक प्रतिचयन

11. Select the correct option.
A 40 year old man has a resting heart rate of 75 beats per minute, a maximum heart rate of 180 beats per minute. What will be his training heart rate at 60% of intensity ?
(A) 132 beats per minute
(B) 140 beats per minute
(C) 142 beats per minute
(D) 138 beats per minute
12. Select the correct option.
Each Myosin filament is surrounded by
(A) Four Actin Filament
(B) Five Actin Filament
(C) Six Actin Filament
(D) Five Tropomyosin molecules
13. Select the correct option.
The threshold of neural excitation is
(A) 11 mV (B) 9 mV
(C) 12 mV (D) 10 mV
14. Select the correct option.
Requirement for building new tissues for growth of a human body is
(A) Carbohydrates (B) Fat
(C) Protein (D) Vitamin
15. Select the correct option.
A new modified Olympic Oath was taken considering some desired changes in regard to drugs and competing for the glory of the team instead of nation in the Olympic Games of
(A) Sydney 2000 (B) Athens 2004
(C) Beijing 2008 (D) London 2012
16. Select the correct option.
Insulin is secreted by
(A) Liver (B) Pituitary
(C) Pancreas (D) Thyroid
17. Select the correct option.
Night blindness is caused due to deficiency of
(A) Vitamin D (B) Vitamin A
(C) Vitamin E (D) Vitamin K
18. In 'set' position of a crouch start, the hip line and shoulder line are maintained in the following way :
(A) Shoulder line is higher than the hip line.
(B) Shoulder line and hip line are at same level.
(C) Hip line is lower than shoulder line.
(D) Hip line is higher than shoulder line.
19. Resistance of an object to change in its state of motion is
(A) Velocity (B) Acceleration
(C) Inertia (D) Momentum
20. Select the correct option.
The credit of introducing the term "Play way" in education goes to
(A) John Dewey
(B) Friedrich Froebel
(C) Plato
(D) Caldwell Cook
21. Two major branches of Mechanics are
(A) Dynamics and kinetics
(B) Kinetics and kinematics
(C) Kinematics and Statics
(D) Statics and Dynamics
22. Select the correct option.
The use of a particular method of teaching depends on
(A) Skill of the teacher
(B) Sex & age of the teacher
(C) Nature of the activity
(D) Qualification of teacher
23. Competition is a process that encompass four distinct events/stages.
I. Subjective competitive situation.
II. Response.
III. Objective competitive situation.
IV. Consequences.
Put these stages in correct sequence.
Codes.
(A) I, II, IV, III (B) III, I, II, IV
(C) IV, III, I, II (D) II, IV, III, I

11. उचित विकल्प चुनिए :
एक चालीस साल के व्यक्ति की विश्राम अवस्था की हृदय गति 75 बीट्स प्रति मिनट और अधिकतम हृदय गति 180 बीट्स प्रति मिनट है। इस व्यक्ति की 60 प्रतिशत प्रशिक्षण हृदय गति कितनी होगी ?
(A) 132 बीट्स प्रति मिनट
(B) 140 बीट्स प्रति मिनट
(C) 142 बीट्स प्रति मिनट
(D) 138 बीट्स प्रति मिनट
12. सही विकल्प चुनिये :
हर एक मायोसिन रेशा घिरा हुआ होता है
(A) चार एक्टिन रेशों से
(B) पाँच एक्टिन रेशों से
(C) छः एक्टिन रेशों से
(D) पाँच ट्रोपोमायोसिन मोलिक्यूल से
13. सही विकल्प चुनिये :
तंत्रिका उत्तेजना की अवसीमा क्या है ?
(A) 11 मि. वोल्ट्स (B) 09 मि. वोल्ट्स
(C) 12 मि. वोल्ट्स (D) 10 मि. वोल्ट्स
14. सही विकल्प चुनिये :
मानव शरीर में नई मांसपेशियों की वृद्धि के लिये आवश्यक है
(A) कार्बोहाइड्रेट (B) वसा
(C) प्रोटीन (D) विटामिन
15. सही विकल्प चुनिये :
किन ओलम्पिक खेलों में नई एवं आशोधित शपथ ली गई जिसमें ड्रग्स का उपयोग तथा देश की जगह टीम की महिमा के लिए प्रतिस्पर्धा करने को जोड़ा गया था ?
(A) सिडनी 2000 (B) एथेन्स 2004
(C) बीजिंग 2008 (D) लंदन 2012
16. सही विकल्प चुनिये :
इन्स्युलिन का स्रवण होता है
(A) लिवर (B) पिट्यूटरी
(C) पेनक्रियास (D) थायरॉइड
17. सही विकल्प चुनिये :
रतौंधी किस विटामिन की कमी के कारण होता है ?
(A) विटामिन डी (B) विटामिन ए
(C) विटामिन ई (D) विटामिन के
18. क्राउच की 'सेट पोज़ीशन' में हिप लाइन और शोल्डर लाइन को निम्नलिखित तरीके से रखा जाता है :
(A) शोल्डर लाइन, हिप लाइन से ऊँची होती है।
(B) शोल्डर लाइन और हिप लाइन दोनों समान स्तर पर होती हैं।
(C) हिप लाइन, शोल्डर लाइन से नीची होती है।
(D) हिप लाइन, शोल्डर लाइन से ऊँची होती है।
19. वस्तु की गति में परिवर्तन में प्रतिरोध को कहते हैं
(A) वेग (B) त्वरण
(C) जड़त्व (D) संवेग
20. सही विकल्प चुनिये :
शिक्षा में 'प्ले वे' प्रारंभ करने का श्रेय किसे जाता है ?
(A) जॉन डेवी (B) फ्रेडरिक प्रोबेल
(C) प्लेटो (D) काल्डवेल कुक
21. यन्त्रविद्या की दो मुख्य शाखाएँ हैं
(A) डायनामिक्स एंड काइनेटिक्स
(B) काइनेटिक्स एंड काइनेमैटिक्स
(C) काइनेमैटिक्स एंड स्टैटिक्स
(D) स्टैटिक्स एंड डायनामिक्स
22. सही विकल्प चुनिये :
पढ़ाने के विशेष तरीका का आधार होता है :
(A) शिक्षक की कुशलता
(B) शिक्षक की आयु एवं लिंग
(C) क्रियाकलाप का स्वरूप
(D) शिक्षक की योग्यता
23. प्रतियोगिता एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें चार भिन्न घटनाएँ/अवस्थाएँ सम्मिलित होती हैं
I. व्यक्तिनिष्ठ प्रतियोगी स्थिति
II. अनुक्रिया
III. वस्तुनिष्ठ प्रतियोगी स्थिति
IV. परिणाम
इन अवस्थाओं को सही अनुक्रम में रखें :
कूट :
(A) I, II, IV, III
(B) III, I, II, IV
(C) IV, III, I, II
(D) II, IV, III, I

24. Select the correction option :
Leading is an important function of management. Leading involves many works such as
(A) Directing, Motivating, Monitoring.
(B) Motivating, Role modelling, Directing.
(C) Role modelling, Recruiting, Goal setting.
(D) Monitoring, Recruiting, Motivating.
25. The knowledge test demands measurement of
I. Information
II. Application
III. Recognition
IV. Reviewal
V. Appraisal
Find the correct combination.
(A) I and III
(B) I, II and III
(C) I, II and IV
(D) I, II, III, IV and V
26. The development of simple reaction time may be achieved by employing the following methods :
I. Repeated Reaction
II. The Analytic Method
III. The Selective Reaction
IV. The Sensomotor Method
Find the correct combination :
(A) I, III and IV
(B) I, II and III
(C) I, II and IV
(D) II, III and IV
27. The determinants of Max VO_2 are
I. Capillary network
II. Arterio-venous O_2 difference
III. Viscosity of the blood
IV. Sino atrial pacemaker
Select the right combination.
(A) I, II & IV
(B) I, II, III & IV
(C) I & II
(D) II & IV
28. Factors affecting development of flexibility are
I. Structure of a joint.
II. Type of a joint.
III. Age and Sex
IV. Fatigue
Find the correct combination.
(A) I and III
(B) I, III and IV
(C) I, II and III
(D) I, II, III and IV
29. Aggressive behaviour of a player is affected by
I. Hereditary
II. Emotional identification with their team.
III. Situational factors
IV. Game circumstances
Find the correct combination.
(A) II & IV (B) I & IV
(C) I & II (D) III & II
30. Anaerobic training enhances
I. Glycolytic capacity
II. Fibre hypertrophy
III. Mitochondrial size
IV. Electron transport system capacity.
Select the correct combination.
(A) I & II (B) I & III
(C) I, II & IV (D) II & IV
31. Arrange the following phases of action of discus throw according to their sequence of execution from the code given below :
I. Release action
II. Rotation
III. Release stance
IV. Preliminary swing
Codes :
(A) IV, II, III, I (B) II, III, I, IV
(C) III, I, IV, II (D) I, IV, II, III

24. सही विकल्प चुनिये :
नेतृत्व करना प्रबंधन का मुख्य कार्य है । नेतृत्व में नीचे दर्शाये कार्य किये जाते हैं ।
(A) निर्देश देना, प्रेरणा देना, निगरानी रखना
(B) प्रेरणा देना, आदर्श स्थापित करना, निर्देश देना
(C) आदर्श स्थापित करना, भर्ती, लक्ष्य निर्धारण
(D) निगरानी रखना, भर्ती, प्रेरणा देना
25. ज्ञान प्रशिक्षण में किसके मापन की आवश्यकता होती है ?
I. सूचना II. अनुप्रयोग
III. मान्यता IV. पुनरावलोकन
V. मूल्यांकन
सही संयोजन बताएँ :
कूट :
(A) I और III
(B) I, II और III
(C) I, II और IV
(D) I, II, III, IV और V
26. साधारण प्रतिक्रिया के विकास के लिए निम्नलिखित विधियाँ उपयोग में लाई जाती हैं :
I. बारम्बार की प्रतिक्रिया
II. विश्लेषणात्मक विधि
III. चुनावी प्रतिक्रिया
IV. सेन्सोमोटर विधि
सही संयोजन चुनिए :
कूट :
(A) I, III और IV
(B) I, II और III
(C) I, II और IV
(D) II, III और IV
27. Max VO₂ के निर्धारक हैं
I. केशिका जाल
II. एट्रियो-वीनस का ऑक्सीजन अन्तर
III. खून का गाढ़ापन
IV. साइनो एट्रियल पेसमेकर
उचित संयोजन चुनिए :
(A) I, II और IV (B) I, II, III और IV
(C) I और II (D) II और IV

28. लचीलेपन के विकास को निम्नलिखित कारक प्रभावित करते हैं :
I. संधि का ढाँचा II. संधि का प्रकार
III. आयु और लिंग IV. थकान
सही संयोजन चुनिए :
कूट :
(A) I और III
(B) I, III और IV
(C) I, II और III
(D) I, II, III और IV
29. खिलाड़ी का आक्रामक व्यवहार किसके द्वारा प्रभावित होता है ?
I. वंशानुगत
II. अपनी टीम के साथ भावात्मक तादात्म्य
III. स्थितिपरक कारण
IV. खेल परिस्थितियाँ
सही संयोजन चुनिए :
कूट :
(A) II और IV (B) I और IV
(C) I और II (D) III और II
30. एनारोबिक प्रशिक्षण बढ़ाता है :
I. ग्लाइकोलिटिक क्षमता
II. तंतु का मोटा होना
III. माइटोकॉण्ड्रिया का आकार
IV. इलेक्ट्रॉन ट्रान्सपोर्ट तंत्र क्षमता
सही संयोजन चुनिए :
कूट :
(A) I और II (B) I और III
(C) I, II और IV (D) II और IV
31. चक्का फेंकने की क्रिया के निम्नलिखित चरणों को उनके अनुक्रम और कार्यान्वयन के अनुसार नीचे दिए गए कोड के प्रयोग से व्यवस्थित करें :
I. निर्मोचन क्रिया II. रोटेशन
III. रिलीज़ स्टान्स IV. प्रारम्भिक डोला
सही संयोजन चुनिए :
कूट :
(A) IV, II, III, I
(B) II, III, I, IV
(C) III, I, IV, II
(D) I, IV, II, III

32. Intrinsic motivation include
- I. Knowledge
 - II. Praise
 - III. Accomplishment
 - IV. Awards
- Find the correct combination :
- (A) III & IV (B) II & I
(C) I & III (D) IV & II
33. Arrange the following institutes in chronological order of their inception in India.
- I. Sports Authority of India, New Delhi.
 - II. All India Council of Sports.
 - III. Lakshmbai College of Physical Education, Gwalior.
 - IV. YMCA College of Physical Education, Madras.
- Codes :**
- (A) IV, II, III, I (B) III, IV, I, II
(C) I, IV, III, II (D) II, I, IV, III

34. Match List-I with List-II using the codes given below :

List - I	List - II
I. National teaching aid	1. Television
II. Extracurricular teaching aid	2. Model
III. Audio-visual teaching aid	3. Camp
IV. Visual teaching aid	4. Museum

- Codes :**
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (B) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (C) | 2 | 3 | 4 | 1 |
| (D) | 1 | 4 | 2 | 3 |

35. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : The tremendous growth of interest in sport and fitness in our society has resulted in increased career opportunities for qualified physical educators.

Reason (R) : Modern fast living is a hindrance to mass participation in sport.

In the context of two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is right, but (R) is wrong.
(D) (A) is wrong, but (R) is right.

36. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below :

List - I	List - II
I. Physical Barriers to Communication	1. Difference
II. Personal Barriers to Communication	2. Distance
III. Language Barriers to Communication	3. Relationship
IV. Status Barriers to Communication	4. Symbol

- Codes :**
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (B) | 3 | 2 | 1 | 4 |
| (C) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (D) | 1 | 4 | 3 | 2 |

32. अंतर्भूत अभिप्रेरण में शामिल हैं :
- I. ज्ञान II. प्रशंसा
III. उपलब्धि IV. पुरस्कार
- सही संयोजन बताएँ :
- कूट :
- (A) III और IV (B) II और I
(C) I और III (D) IV और II
33. नीचे दी गई संस्थाएँ भारत में किस क्रम में प्रारंभ हुईं ?
- I. स्पोर्ट्स अथोरिटी ऑफ इंडिया, नई दिल्ली
II. ऑल इंडिया काउन्सिल ऑफ स्पोर्ट्स
III. लक्ष्मीबाई कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, ग्वालियर
IV. वाय. एम. सी. ए. कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, मद्रास
- कूट :
- (A) IV, II, III, I
(B) III, IV, I, II
(C) I, IV, III, II
(D) II, I, IV, III
34. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये कूट से सही उत्तर चुनिये :
- | सूची – I | सूची – II |
|-------------------------------|--------------|
| I. राष्ट्रीय शिक्षण साधन | 1. दूरदर्शन |
| II. सह-अभ्यासिक शिक्षण साधन | 2. मॉडल |
| III. श्रव्य-दृश्य शिक्षण साधन | 3. केम्प |
| IV. दृश्य शिक्षण साधन | 4. संग्रहालय |
- कूट :
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (B) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (C) | 2 | 3 | 4 | 1 |
| (D) | 1 | 4 | 2 | 3 |

35. नीचे दो वक्तव्य दिये गये हैं । एक अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है ।
- अभिकथन (A) :** समाज में खेल तथा शारीरिक क्षमता की ओर बहुत ज्यादा अभिरुचि बढ़ी है जिससे योग्यता प्राप्त शारीरिक शिक्षकों के लिये व्यवसाय के मौके बढ़े हैं।
- तर्क (R) :** आधुनिक तेज रफ्तार की जीवन शैली के कारण खेलों में सामूहिक प्रतिभागिता अड़चन बनी है ।
- उपर्युक्त कथन के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?
- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है ।
36. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये कूटों से सही उत्तर चुनिये :
- | सूची – I | सूची – II |
|-----------------------------------|-----------|
| I. संप्रेषण में शारीरिक बाधाएँ | 1. अंतर |
| II. संप्रेषण में व्यक्तिगत बाधाएँ | 2. दूरी |
| III. संप्रेषण में भाषाकीय बाधाएँ | 3. संबंध |
| IV. संप्रेषण में प्रतिष्ठा बाधाएँ | 4. चिट्ठन |
- कूट :
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (B) | 3 | 2 | 1 | 4 |
| (C) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (D) | 1 | 4 | 3 | 2 |

37. Match the tests with their coefficient of validities.

	Test	Validity
I.	Adam Physical Education Scale	1. 0.43
II.	Cowell's social adjustment index	2. 0.93
III.	Blanchard Behaviour Rating scale	3. 0.62
IV.	Johnson Sportsman Attitude scales	4. 0.77
		5. 0.73

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	5	4	3	1
(B)	4	5	2	1
(C)	4	3	2	1
(D)	5	4	3	2

38. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below.

List - I	List - II
I. The Relation expressed in time between working and recovery phases of training.	1. Inter-muscular Co-ordination
II. The result of a correct alternation between stimulation & regeneration between work and rest.	2. Intra-muscular Co-ordination
III. The interaction of various muscular groups during performance.	3. Adaption Process
IV. The interaction of the neuro-muscular units which simultaneously take part in the task.	4. Density of Training

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	1	4	2
(B)	1	3	4	2
(C)	4	1	3	2
(D)	4	3	1	2

39. Match List-I with List-II and select the correct option from the codes given below :

List - I	List - II
I. Muscle spindle	1. Actin fibre
II. Triad	2. Oxygen
III. Z-line	3. Calcium ions
IV. Myoglobin	4. Stretch reflex
	5. Myosin filament

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	5	1	4	2
(B)	4	3	1	2
(C)	1	5	4	3
(D)	3	1	4	2

40. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

List - I	List - II
I. Beliefs	1. Behaviour
II. Cognitive ability	2. Attitude
III. Emotional ability	3. Perception
IV. Aggression	4. Auto-regulation

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below :

List - I	List - II
I. Subzero level recreation	1. Painting
II. Active recreation	2. Watching TV
III. Passive recreation	3. Gambling
IV. Creative recreation	4. Playing

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	3	1	2
(C)	2	4	3	1
(D)	3	2	1	4

37. परीक्षणों को उनकी कोएफीशिएंट ऑफ वेलिडिटी के साथ सुमेलित कीजिए :

परीक्षण	वेलिडिटी
I. एडम फिजीकल एजुकेशन स्केल	1. 0.43
II. कॉवेल सोशल एडजस्टमेंट इन्डेक्स	2. 0.93
III. ब्लैंकर्ट बिहेवियर रेटिंग स्केल	3. 0.62
IV. जॉनसन स्पोर्ट्समैन एटीट्यूड स्केल	4. 0.77
	5. 0.73

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	5	4	3	1
(B)	4	5	2	1
(C)	4	3	2	1
(D)	5	4	3	2

38. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूटों के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I	सूची – II
I. प्रशिक्षण के कार्य और रिकवरी के मध्य के सम्बन्ध को समय द्वारा व्यक्त करना ।	1. अंत:मांसपेशीय समन्वय
II. कार्य और विश्राम के मध्य प्रेरणा और पुनर्निवेशन का सही प्रत्यावर्तन का परिणाम होता है ।	2. आंतर-मांसपेशीय समन्वय
III. प्रदर्शन के दौरान विभिन्न मांसपेशियों के बीच होने वाली अंत:क्रिया	3. अनुकूलन प्रतिक्रिया
IV. तंत्रिका मांसपेशीय इकाई अंत:क्रिया का कार्य को करने में एक साथ भाग लेना	4. प्रशिक्षण का घनत्व

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	3	1	4	2
(B)	1	3	4	2
(C)	4	1	3	2
(D)	4	3	1	2

39. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए और निम्न दिये गये कूटों से सही विकल्प चुनिए :

सूची – I	सूची – II
I. मांसपेशीय स्पिन्दल	1. एक्टिन रेशा
II. ट्राइड	2. ऑक्सीजन
III. जेड लाइन	3. कैल्सियम आयन
IV. मायोग्लोबिन	4. स्ट्रेच रिफ्लेक्स
	5. मायोसिन तन्तु

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	5	1	4	2
(B)	4	3	1	2
(C)	1	5	4	3
(D)	3	1	4	2

40. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर चुनिए :

सूची – I	सूची – II
I. धारणाएँ	1. व्यवहार
II. संज्ञानात्मक सामर्थ्य	2. दृष्टिकोण
III. संवेगात्मक सामर्थ्य	3. बोध
IV. आक्रमण	4. स्व-विनियमन

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिये गये कूटों से सही विकल्प चुनिए :

सूची – I	सूची – II
I. ऋणात्मक मनोरंजन	1. चित्रकारी
II. सक्रिय मनोरंजन	2. टी.वी. देखना
III. निष्क्रिय मनोरंजन	3. जुआ खेलना
IV. सृजनात्मक मनोरंजन	4. खेलना

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	3	1	2
(C)	2	4	3	1
(D)	3	2	1	4

42. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below :

List - I

- I. Asthemic
II. Athletic
III. Pyknic

List - II

1. Short, fatty
2. Lin and thin
3. Well built with proportionate musculature
4. Badly formed

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| (B) | 2 | 3 | 1 | 4 |
| (C) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (D) | 2 | 3 | 4 | 1 |

43. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below :

List - I

- I. Exteroceptor
II. Proprioceptor
III. Interoceptor
IV. Nociceptor

List - II

1. Receptors receiving internal stimulation.
2. Receptors receiving external stimulation.
3. Receptors responding largely to injurious stimuli.
4. Receptors receiving stimulation from within the body

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 4 | 1 | 3 |
| (B) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (C) | 2 | 3 | 1 | 4 |
| (D) | 2 | 3 | 4 | 1 |

44. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below :

List - I

- I. Law of Inertia
II. Law of Acceleration
III. Law of Action and Reaction
IV. Law of Rebound

List - II

1. Reaction Force
2. Elasticity
3. Concept of Force
4. Momentum

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (B) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (C) | 4 | 1 | 2 | 3 |
| (D) | 3 | 4 | 1 | 2 |

45. Given below are two statements, one is Assertion (A) and the other is Reason (R).

Assertion (A) : Criterion referenced test are used to interpret, obtained subject's score through their comparison with some pre-determined standards.

Reason (R) : They establish minimum expected learning requirements of a content area and thus tend to encourage closed convergent thinking.

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is right explanation of (A).
(B) (A) is true, but (R) is false.
(C) (A) is false, but (R) is true.
(D) Both (A) and (R) are false.

46. Given below are two statements, one of which is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : Maximum strength is a function of the intensity of an impulse and its frequency.

Reason (R) : The maximum strength that an athlete can produce depends upon the biomechanical characteristics of a movement and the magnitude of contraction of the muscles involved.

In context of the above statements, which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is wrong, but (R) is right.
(D) (A) is right, but (R) is wrong.

42. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिये गये कूटों के प्रयोग से सही विकल्प चुनिए :

सूची – I

- I. दुर्बल
II. सुडौल
III. पिकनिक
IV. कुगठित

सूची – II

1. छोटा, मोटा
2. दुबला और पतला
3. स्वस्थ गठन तथा सन्तुलित मांसपेशियाँ
4. कु गठित

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	1	2
(B)	2	3	1	4
(C)	1	2	3	4
(D)	2	3	4	1

43. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिये गये कूटों के प्रयोग से सही विकल्प चुनिए :

सूची – I

- I. बाह्य ग्राहक
II. स्वस्थिति ग्राहक
III. अंतग्राहक
IV. नोसीसेप्टर

सूची – II

1. आन्तरिक उद्दीपन ग्राही
2. बाह्य उद्दीपन ग्राही
3. अधिकतर हानिकर उद्दीपन प्रतिक्रिया ग्राही
4. शरीर के अन्दर से उद्दीपन प्राप्त करने वाला ग्राही

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	4	1	3
(B)	2	1	4	3
(C)	2	3	1	4
(D)	2	3	4	1

44. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिये गये कूटों के प्रयोग से सही विकल्प चुनिए :

सूची – I

- I. जड़त्व नियम
II. त्वरण नियम
III. क्रिया-प्रतिक्रिया नियम
IV. प्रतिघात नियम

सूची – II

1. प्रतिक्रिया
2. लोच
3. बल की संकल्पना
4. संवेग

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	3	4	2	1
(C)	4	1	2	3
(D)	3	4	1	2

45. नीचे दो कथन दिए गए हैं एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R)

अभिकथन (A) : क्राइटेरियन रेफरेन्सड परीक्षणों का प्रयोग, प्राप्त विषय के स्कोर की कुछ पूर्व निर्धारित मानकों के साथ तुलना करके व्याख्या करने के लिए किया जाता है ।

कारण (R) : ये किसी विषय क्षेत्र की न्यूनतम प्रत्याशित अधिगम अपेक्षाएँ स्थापित करते हैं अतः ये निकटतम अभिसारी चिन्ता की ओर प्रवृत्त करते हैं ।

कूट :

- (A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) सत्य है और (R) असत्य है ।
(C) (A) असत्य है और (R) सत्य है ।
(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

46. नीचे दो कथन दिए गए हैं एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R)

अभिकथन (A) : आवेग की तीव्रता और उसकी आवृत्ति उसकी अधिकतम शक्ति है ।

कारण (R) : किसी खिलाड़ी की उत्पन्न अधिकतम शक्ति, संचलन की बायोमैकेनिकल विशेषता और माँसपेशियों के संकुचन के विस्तार पर निर्भर करती है ।

उपर्युक्त कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(C) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।
(D) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।

47. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : It is difficult for a coach to accurately estimate a sportsperson's level of competitive state anxiety.

Reason (R) : Coach believes that the sportsperson is suffering a decrement in performance due to elevated competitive state anxiety.

In the context of two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) (A) is right, but (R) is wrong.
- (B) (A) is wrong, but (R) is right.
- (C) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).
- (D) Both (A) and (R) are right and (R) is not the correct explanation of (A).

48. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Psychological core of personality is the most basic level of personality.

Reason (R) : Psychological core is dynamic and external and constantly make adjustment to the environment.

In the context of two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) Both are right and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is right, but (R) is wrong.
- (D) (A) is wrong, but (R) is right.

49. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : Health is the condition of being sound in body, mind or spirit, especially freedom from physical disease or pain.

Reason (R) : Health education aims to develop the sense of civic responsibility in the individual.

In the context of the statements which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are right, but (R) is the correct explanation of (A).
- (C) (A) is right, but (R) is wrong.
- (D) (A) is wrong, but (R) is right.

50. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : The original noble idea of Coubertin to develop international understanding and good will among youth of the world has not been attained so far.

Reason (R) : Organisers have used Olympic Games to establish their economic power and political supremacy instead of translating the noble idea of Coubertin.

In the context of the two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (B) (A) is right, but (R) is wrong.
- (C) (A) is wrong, but (R) is right.
- (D) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).

47. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R)

अभिकथन (A) : कोच के लिए किसी खिलाड़ी की प्रतियोगी दुर्घटना स्थिति का सही आकलन करना कठिन होता है ।

कारण (R) : कोच का यह विश्वास है कि खिलाड़ी बढ़ी हुई प्रतियोगिता संबंधी दुर्घटना के कारण प्रदर्शन में कमी के दुःख से ग्रस्त होता है ।

उपर्युक्त कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

- (A) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है ।
(B) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है ।
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

48. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) दूसरा कारण (R)

अभिकथन (A) : व्यक्तित्व का मनोवैज्ञानिक अभ्यन्तर व्यक्तित्व का सर्वाधिक मूल स्तर है ।

कारण (R) : मनोवैज्ञानिक लक्षण परिवर्तनीय और बाह्य है और वातावरण से लगातार सामंजस्य स्थापित करता है ।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

- (A) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) दोनों सही हैं लेकिन (R) सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सही है लेकिन (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है लेकिन (R) सही है ।

49. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) दूसरा कारण (R) ।

अभिकथन (A) : स्वास्थ्य वह स्थिति है जिसमें शरीर, मन तथा आत्मा स्वस्थ अवस्था में हों, विशेषतः शारीरिक रोग और दर्द मुक्त हो ।

कारण (R) : स्वास्थ्य शिक्षा का लक्ष्य व्यक्ति में नागरिक उत्तरदायित्व का विकास करना है । इन दो वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

- (A) दोनों (A) और (R) सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(B) दोनों (A) और (R) सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है ।

50. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R) ।

अभिकथन (A) : विश्व के युवा-वर्ग में अन्तर्राष्ट्रीय समझ और सद्भावना विकसित करने जैसी क्यूबर्टिन की मौलिक और उच्च विचारधारा को अभी तक प्राप्त नहीं किया गया है ।

कारण (R) : आयोजकों ने ओलम्पिक खेलों का प्रयोग क्यूबर्टिन की उच्च विचारधारा को परिणत करने के बजाय अपनी आर्थिक शक्ति और राजनीतिक सर्वोपरिता को स्थापित करने के लिए किया है ।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सत्य है ?

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(B) (A) सत्य है, किन्तु (R) असत्य है ।
(C) (A) असत्य है किन्तु (R) सत्य है ।
(D) (A) और (R) दोनों सत्य हैं किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या है ।

Space For Rough Work