

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

OMR Sheet No. :
(To be filled by the Candidate)Roll No.

--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____

(In words)

D-4709**Test Booklet No.**

Time : 1 ¼ hours]

PAPER-II

[Maximum Marks : 100

PHYSICAL EDUCATION

Number of Pages in this Booklet : 16

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered in the OMR Sheet and the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
Example :

A	B	C	D
---	---	---	---

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the **Answer Sheet given inside the Paper I Booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet and OMR Answer sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- Negative Marking :- For each incorrect answer, 0.5 marks shall be deducted.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।
 - इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या OMR पत्रक पर अंकित करें और OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।
उदाहरण :

A	B	C	D
---	---	---	---

जबकि (C) सही उत्तर है ।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं । यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नानंकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे ।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं OMR उत्तर-पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें ।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।
- नेगेटिव अंक प्रणाली : प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 0.5 अंक काटे जाएँगे ।

PHYSICAL EDUCATION
Paper – II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions, each question carrying **two (2)** marks. Attempt **all** the questions.

1. Which company was the official time keeper of the Beijing Olympics 2008 ?
(A) Casio (B) Swatch
(C) Omega (D) Seiko
2. Who among the following gave the Olympic 'Motto' ?
(A) Henry Didion (B) Hitter
(C) Courberstein (D) Socrates
3. Name the Stadium in which the first modern Olympic Games were held in 1896.
(A) Pan-Athenic (B) Dedascalium
(C) Amphitheatre (D) Colosseum
4. What does the rings in Olympic Flag indicate ?
(A) Colours (B) Rivers
(C) Countries (D) Continents
5. Which disease is also called 'Lockjaw' ?
(A) Tetanus (B) Rabies
(C) Leprosy (D) Measles
6. Maintenance of good health depends on which of the following ?
(A) Exercise and Rest (B) Diet and Nutrition
(C) Hygiene and Habits (D) All of these
7. Which of the following planes of the body divide it into upper and lower parts ?
(A) Transverse (B) Sagittal
(C) Vertical (D) Frontal
8. On "Set" command the sprinter is in
(A) Stable equilibrium (B) Neutral equilibrium
(C) Unstable equilibrium (D) None of the above
9. Wet spirometer is used for the measurement of
(A) Blood Pressure (B) Pulse rate
(C) Vital capacity (D) Oxygen intake
10. High altitude above 3000 mt. may adversely affect which of the following ?
(A) Jumping abilities (B) Sprinting ability
(C) Long distance running (D) Throwing ability

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – II

नोट : इस प्रश्नपत्र में **पचास (50)** बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के **दो (2)** अंक हैं । **सभी** प्रश्नों के उत्तर दें ।

- बीजिंग ओलम्पिक 2008 के लिये निम्न में से कौन सी कम्पनी आधिकारिक रूप से समयरक्षक थी ?
(A) केसिओ (B) स्वाच
(C) ओमेगा (D) सीको
- निम्न में से किसने ओलम्पिक का 'मोटो' दिया था ?
(A) हेनरी डिडोन (B) हिटर
(C) कर्बर्टीन (D) सोक्रेट्स
- उस स्टेडियम का नाम बताएँ जिसमें 1896 के पहले आधुनिक ओलम्पिक खेल हुए थे ।
(A) पान-एथनिक (B) डिडासकालियम
(C) एमफिथियटर (D) कोलोसियम
- ओलम्पिक के झण्डे में छल्ले किसके सूचक हैं ?
(A) रंग (B) नदियाँ
(C) देश (D) महाद्वीप
- किस बीमारी को 'लोकजा' के नाम से भी जाना जाता है ?
(A) टिटेनस (B) रेबीस
(C) कुष्ठ (D) मीसल्स
- अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखना निम्नलिखित में किस पर निर्भर करता है ?
(A) व्यायाम एवं आराम (B) भोजन एवं आहार
(C) स्वच्छता एवं आदतें (D) ऊपर के सभी
- निम्न में से कौन सा प्लेन शरीर को ऊपर और नीचे के हिस्से में बाँटता है ?
(A) ट्रॉसवर्स (B) साजिटल
(C) वर्टिकल (D) फ्रंटल
- तेज धावक "सेट" कमांड पर किस स्थिति में रहता है ?
(A) स्थिर सन्तुलन (B) तटस्थ सन्तुलन
(C) अस्थिर सन्तुलन (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
- वैट स्पाइरोमिटर निम्न में से किसको मापने के लिये प्रयोग किया जाता है ?
(A) रक्त दाब (B) नाड़ी स्पंदन
(C) वायु धारकता (D) ऑक्सीजन गृहण क्षमता
- 3000 मी. से अधिक ऊँचाई निम्न में से किसको विपरीत तौर पर प्रभावित करती है ?
(A) कूदने की क्षमता (B) तेज दौड़ क्षमता
(C) लम्बी दौड़ क्षमता (D) फैंकने की क्षमता

11. In sports Ergogenic aids help to
 I. Increase strength and endurance
 II. Increase concentration
 III. Increase pain
 IV. Early onset of fatigue
Code :
 (A) I and II are correct (B) II and III are correct
 (C) I and IV are correct (D) III and IV are correct
12. Which of the following is an intrinsic reward of sports ?
 (A) Recognition (B) Status
 (C) Attention (D) Self esteem
13. The receptors lying in joint and muscles are
 (A) Exteroceptors (B) Interoceptors
 (C) Proprioceptors (D) Distance receptors
14. The rate of learning reaches a limit beyond which further improvement is impossible. This stage is technically known as
 (A) Concavo-Convex graph (B) Concave graph
 (C) Plateau (D) Convex graph
15. Criteria by which individual test items in knowledge test are judged are
 (A) Discrimination Power (B) Difficulty level
 (C) Both (A) and (B) (D) None of the above
16. AAHPER Youth Fitness Test measures
 (A) Motor Fitness (B) Motor Ability
 (C) Physical Fitness (D) All the above
17. **Assertion (A) :** A greater than normal stress or load on the body is required for training adaptations to take place.
Reason (R) : Adaptation is the way to body programmes muscles to remember particular activities, movements or skills.
 Select the correct answer from the following codes :
 (A) (A) is correct but (R) is wrong.
 (B) Both (A) and (R) are correct.
 (C) (A) is wrong but (R) is correct.
 (D) Both (A) and (R) are wrong.
18. **Assertion (A) :** Many athletes are now making a habit of taking ergogenic aids.
Reason (R) : Ergogenic aids improves muscle mass and aerobic capacities.
 Select the correct answer from the following codes :
 (A) (A) is correct, (R) is wrong.
 (B) Both (A) and (R) are correct.
 (C) (A) is correct but (R) is wrong.
 (D) (A) and (R) are wrong.

11. खेलों में पेशी प्रभावी सहाय्य निम्न में किसको मदद करते हैं ?
- ताकत और सहनशक्ति को बढ़ाना
 - एकाग्रता बढ़ाना
 - दर्द को बढ़ाना
 - थकान का जल्दी होना
- कूट :**
- (A) I और II दोनों सही (B) II और III दोनों सही
(C) I और IV दोनों सही (D) III और IV दोनों सही
12. निम्न में से कौन सा खेल का आंतरिक इनाम है ?
- (A) पहचान (B) रूतबा
(C) ध्यान देना (D) आत्म सम्मान
13. रीसेप्टर्स जो जोड़ों तथा मांसपेशियों में होते हैं वो हैं
- (A) एक्सटरोसिपटर्स (B) इनटरोसिपटर्स
(C) प्रोपरियोसिपटर्स (D) डिस्टैन्स रिसेप्टर्स
14. सीखने की गति उस सीमा से पार चली जाती है जहाँ से आगे सुधार होना असम्भव होता है । उस स्थिति को तकनीकी रूप से क्या जाना जाता है ?
- (A) नतोदर-उनतोदर रेखा चित्र (B) नतोदर रेखा चित्र
(C) समक्षेत्र (D) उनतोदर रेखा चित्र
15. ज्ञान परीक्षण में एक परीक्षण मद की कसौटी का निर्णय किसके द्वारा कर सकते हैं ?
- (A) विभेद शक्ति (B) कठिनाई स्तर
(C) (A) और (B) दोनों (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं ।
16. ए.ए.एच.पी.इ.आर (आफर) युवा दक्षता परीक्षण क्या मापता है ?
- (A) मोटर दक्षता (B) मोटर योग्यता
(C) शारीरिक दक्षता (D) उपरोक्त सभी
17. **कथन (A) :** सामान्य से ज्यादा तनाव व प्रशिक्षण भार की प्रशिक्षण अनुकूलन में जरूरत पड़ती है ।
कारण (R) : शारीरिक मांशपेशी कार्यक्रम किसी विशेष क्रिया को सीखने की अनुकूलता को दर्शाता है ।
निम्न कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए ।
- (A) (A) सही है मगर (R) गलत है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं ।
(C) (A) गलत है मगर (R) सही है ।
(D) (A) तथा (R) दोनों गलत हैं ।
18. **कथन (A) :** बहुत से खिलाड़ी पेशी-प्रभावी सहाय्य लेने के आदी हो गये हैं ।
कारण (R) : पेशी प्रभावी सहाय्य मांशपेशी भार तथा एरोबिक क्षमता को बढ़ावा देते हैं ।
निम्न कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए ।
- (A) (A) सही है, (R) गलत है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं ।
(C) (A) सही है, मगर (R) गलत है ।
(D) (A) तथा (R) दोनों गलत हैं ।

19. Match the List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

Identify the philosophies with their propounders.

List-I		List-II	
(a) Idealism		(i) John Dewey	
(b) Realism		(ii) Rousseau	
(c) Naturalism		(iii) William James	
(d) Pragmatism		(iv) Aristotle	
		(v) Plato	

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(B)	(ii)	(v)	(iii)	(i)
(C)	(v)	(iv)	(ii)	(i)
(D)	(v)	(ii)	(iv)	(iii)

20. Match the following terminologies with respective games/sports :

List-I		List-II	
(a) Bull's Eye		(i) Tennis	
(b) Deuce		(ii) Boxing	
(c) Jump Ball		(iii) Judo	
(d) Upper Cut		(iv) Shooting	
		(v) Basketball	

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(i)	(v)	(iii)
(B)	(iv)	(ii)	(i)	(v)
(C)	(iv)	(i)	(v)	(ii)
(D)	(iv)	(v)	(i)	(ii)

21. Match the following terminologies with respective games/sports :

List-I		List-II	
(a) Butterfly		(i) Swimming	
(b) Double Fault		(ii) Table Tennis	
(c) Blocking		(iii) Basketball	
(d) Pivot		(iv) Volleyball	
		(v) Tennis	

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)
(B)	(i)	(v)	(iv)	(iii)
(C)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(D)	(v)	(ii)	(iii)	(iv)

19. सूची-I को सूची-II से मिलाइये तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुये सही उत्तर लिखें :
निम्न तत्त्वज्ञान के प्रतिपादकों को पहचानें :

सूची-I		सूची-II	
(a) आदर्शवाद	(i) जॉन ड्यू		
(b) यथार्थवाद	(ii) रूसो		
(c) प्रकृतिवाद	(iii) विलियम जेम्स		
(d) वास्तविकतावाद	(iv) अरस्तू		
	(v) प्लेटो		

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iii)	(i)	(iv)	(ii)
(B) (ii)	(v)	(iii)	(i)
(C) (v)	(iv)	(ii)	(i)
(D) (v)	(ii)	(iv)	(iii)

20. निम्नलिखित शब्दावली को संबंधित खेलों से मिलाइये :

सूची-I		सूची-II	
(a) लक्ष्य-संधान का केन्द्र	(i) टेनिस		
(b) ड्यूस	(ii) बॉक्सिंग		
(c) जम्प बॉल	(iii) जूडो		
(d) अपर कट	(iv) शूटिंग		
	(v) बास्केटबॉल		

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iv)	(i)	(v)	(iii)
(B) (iv)	(ii)	(i)	(v)
(C) (iv)	(i)	(v)	(ii)
(D) (iv)	(v)	(i)	(ii)

21. निम्नलिखित शब्दावली को संबंधित खेलों से मिलाइये :

सूची-I		सूची-II	
(a) बटर फ्लाय	(i) तैराकी		
(b) डबल फाल्ट	(ii) टेबल टेनिस		
(c) ब्लॉकिंग	(iii) बास्केटबॉल		
(d) पिवट	(iv) वॉलीबॉल		
	(v) टेनिस		

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (ii)	(iii)	(iv)	(v)
(B) (i)	(v)	(iv)	(iii)
(C) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(D) (v)	(ii)	(iii)	(iv)

22. Classification of Ergogenic Aids in sports to enhance performance, is related with

List-I

- (a) Mechanical
- (b) Psychological
- (c) Pharmacological
- (d) Nutritional

List-II

- (i) Carbohydrate Loading
- (ii) Caffeine
- (iii) Hypnosis
- (iv) Sodium Carbonate
- (v) Equipments

Code :

- | | | | | |
|-----|------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (v) | (iv) | (i) | (ii) |
| (B) | (v) | (iii) | (ii) | (i) |
| (C) | (iv) | (v) | (ii) | (i) |
| (D) | (v) | (ii) | (iii) | (i) |

23. Which of the following is the richest source of ascorbic acid ?

- | | |
|-----------|------------|
| (A) Ambla | (B) Guava |
| (C) Lime | (D) Tomato |

24. The profitable rest period is utilized in which training ?

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| (A) Weight Training | (B) Continuous Training |
| (C) Interval Training | (D) Repetition Training |

25. Dr. Kenneth Cooper is the exponent of

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| (A) Harvard Step Test | (B) J.C.R. Test |
| (C) 12 Minute Run or Walk Test | (D) None of the above |

26. The instrument used for measuring body composition is

- | | |
|------------------------|----------------|
| (A) Skin fold Calliper | (B) Goniometer |
| (C) Manometer | (D) Flexometer |

27. Reliability can be established by which of the following ?

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| (A) Split Halves Method | (B) Parallel Form Method |
| (C) Test-Retest Method | (D) All the above |

28. JCR Test includes

- (A) Sargent jump, Chinning and Shuttle run
- (B) Sargent jump, Modified chin up and Sit ups
- (C) Sargent jump, Endurance run and Sit ups
- (D) None of the above

29. The measure which represents scatter of scores around median is

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (A) Standard Deviation | (B) Mean Deviation |
| (C) Quartile Deviation | (D) None of the above |

22. खेलों में प्रदर्शन बढ़ाने के लिए पेशी-प्रभावी सहाय्य का वर्गीकरण किससे सम्बंधित है ?

सूची-I	सूची-II
(a) यांत्रिक	(i) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग
(b) मनोवैज्ञानिक	(ii) कैफीन
(c) औषधिक	(iii) मोहनिद्रा
(d) पौष्टिक	(iv) सोडियम कार्बोनेट
	(v) उपकरण

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (v)	(iv)	(i)	(ii)
(B) (v)	(iii)	(ii)	(i)
(C) (iv)	(v)	(ii)	(i)
(D) (v)	(ii)	(iii)	(i)

23. निम्न में से कौन एस्कोरबिक अम्ल का सबसे बढ़िया स्रोत है ?

(A) आंवला	(B) अमरूद
(C) नींबू	(D) टमाटर

24. किस प्रशिक्षण में आराम की अवधि हितकारी रूप से उपयोग की जाती है ?

(A) भार प्रशिक्षण	(B) सतत प्रशिक्षण
(C) अंतराल प्रशिक्षण	(D) पुनरावृत्ति प्रशिक्षण

25. डॉ. केनेथ कूपर किस परीक्षण के प्रतिष्ठादाता हैं ?

(A) हारवर्ड स्टेप परीक्षण	(B) जे.सी.आर. परीक्षण
(C) 12 मिनट दौड़ भाग परीक्षण	(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

26. शरीर की संरचना को मापने के लिये प्रयोग में लाया जाने वाला कौन सा यन्त्र है ?

(A) स्किन फोल्ड कैलीपर	(B) गोनियोमीटर
(C) मैनोमीटर	(D) फ्लैक्सोमीटर

27. विश्वसनीयता निम्न में से किसके द्वारा स्थापित की जा सकती है ?

(A) विभक्तार्थ विधि	(B) पेरलल फार्म विधि
(C) परीक्षण एवं पुनः परीक्षण विधि	(D) उपरोक्त सभी

28. जे.सी.आर. परीक्षण में किसका समावेश करते हैं ?

(A) सारजैन्ट जम्प, चिनिंग एवं शटल रन
(B) सारजैन्ट जम्प, मोडिफाइड चिन अप्स एवं सिट अप
(C) सारजैन्ट जम्प, इन्ड्युरेन्स रन एवं सिट अप्स
(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

29. कौन सा माप माध्यिका के आसपास बिखरेपन को दर्शाता है ?

(A) मानक विचलन	(B) माध्य विचलन
(C) चतुर्थांश विचलन	(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

30. The test of significance used for comparing two means is
 (A) F Test (B) 't' Test
 (C) x^2 (D) ANOVA
31. In only one experimental factor, significance between the means of several groups is determined by
 (A) Analysis of Covariance (B) One Way ANOVA
 (C) Two Way ANOVA (D) None of the above
32. Factors affecting reliability are
 (A) Variability (B) Size of the sample
 (C) Representativeness of sample (D) All the above
33. Research cannot be based on
 (A) Opinions (B) Observations
 (C) Hypothesis (D) Facts
34. To determine cause and effect relationship following method is used :
 (A) Experimental Method (B) Philosophical Method
 (C) Case Study (D) Historical Method
35. Harvard Step Test was constructed by
 (A) Harvard (B) Thomas Cureton
 (C) Lucien Brouha (D) Sargent
36. The instrument used for measuring range of motion in joint is
 (A) Calliper (B) Goniometer
 (C) Dynamometer (D) All the above
37. Intensity is 80–90% in which training method ?
 (A) Extensive Interval Method (B) Repetition Method
 (C) Intensive Interval Method (D) None of the above
38. “You can lead a horse to water but you cannot make him drink” is related to
 (A) Law of effect (B) Law of use
 (C) Law of readiness (D) None of these
39. Carry over the habits and learning from one situation to another is
 (A) Learning curve (B) Negative learning
 (C) Transfer of learning (D) Plateau
40. Technique of ossification of bones at right hand is used to determine
 (A) Age (B) Weight
 (C) Height (D) Sex

30. दो माध्यों की तुलना के लिये प्रयोग की जाने वाली सार्थक मापन विधि कौन सी है ?
 (A) F परीक्षण (B) 't' परीक्षण
 (C) x^2 (D) एनोवा
31. केवल एक प्रायोगिक समूह में अनेक समूहों के माध्य के बीच सार्थकता किसके द्वारा निर्धारित की जाती है ?
 (A) सहप्रसरण (B) एक दिशा-एनोवा
 (C) द्वि दिशा-एनोवा (D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
32. विश्वसनीयता को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं ?
 (A) विचलनशीलता (B) नमूने का आकार
 (C) नमूने का प्रतिनिधित्व (D) उपरोक्त सभी
33. शोध निम्नलिखित पर आधारित नहीं है :
 (A) धारणाएँ (B) निरीक्षण
 (C) परिकल्पना (D) तथ्य
34. कारण तथा प्रभाव में संबन्ध निर्धारित करने के लिये कौन सी विधि प्रयुक्त की जाती है ?
 (A) प्रायोगिक विधि (B) तत्त्वज्ञान विधि
 (C) घटना अध्ययन (D) ऐतिहासिक विधि
35. हारवर्ड स्टेप परीक्षण किसने निर्मित किया था ?
 (A) हारवर्ड (B) थॉमस क्यूरेटन
 (C) लूसेन ब्रोहा (D) सार्जेन्ट
36. जोड़ के गति क्षेत्र को मापने के लिए प्रयोग में लाया जाने वाला यंत्र है
 (A) कैलीपर (B) गोनियोमीटर
 (C) डायनमोमीटर (D) उपरोक्त सभी
37. निम्न में से 80–90% तीव्रता किस प्रशिक्षण विधि में होती है ?
 (A) विस्तृत अन्तराल विधि (B) पुनरावृत्ति विधि
 (C) सघन अन्तराल विधि (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
38. “आप घोड़े को पानी के ओर ले जा सकते हैं परन्तु आप उसे पिला नहीं सकते” किससे संबंधित है ?
 (A) प्रभाव का नियम (B) उपयोग का नियम
 (C) तत्परता का नियम (D) इनमें से कोई भी नहीं
39. आदतों को वहन करना तथा एक स्थिति से दूसरी स्थिति में सीखना है
 (A) सीखने का वक्र (B) ऋणात्मक सीख
 (C) सीखने का स्थानान्तरण (D) पठार
40. दाईं हाथ की हड्डी की ओसीफिकेशन की तकनीक का उपयोग किसको निश्चय करने के लिए किया जाता है ?
 (A) आयु (B) वजन
 (C) कद (D) लिंग

41. The role of AXON is to carry the impulses
(A) away from the nerve. (B) towards the brain.
(C) away from the heart. (D) towards the heart.
42. Gluteus Maximus muscle is situated in
(A) Thigh (B) Arms
(C) Lower leg (D) Hip
43. Sliding Filament theory of muscle contraction was given by
(A) Pythagoras (B) Darwin
(C) Newton (D) Huxley
44. Sports top form depends on
(A) Training (B) Psychological limits
(C) Diet (D) Equipments
45. Winning phenomenon in sports depends on learning of fundamentals in the following sequence :
(A) Skill, Technique, Tactics, Strategy
(B) Technique, Skill, Strategy, Tactics
(C) Skill, Technique, Strategy, Tactics
(D) Strategy, Technique, Tactics, Skill

Read the passage given below and answer the questions correctly that follow the passage : (Qn. No. 46 to 50)

PASSAGE

The most successful Olympics for Indians is Beijing Olympics in 2008. For the first time Abhinav Bindra won Gold in an individual event 10 m. rifle shooting. India media entitled him as 'Aaj Ka Arjun'. Vijendra Kumar and Sushil Kumar both won Bronze medals in Boxing and Wrestling respectively.

In 2004, Athens Olympics Rajyavardhan Singh Rathore won Silver medal in rifle shooting. In Sydney Olympic Games, held in 2000, the first ever an Indian woman Karnam Malleshwari got bronze medal in Weight Lifting. In 1996, Atlanta Olympic Games, Indian ace Lawn Tennis player Leander Paes won Bronze medal. "The Payyoli Express" P.T. Usha missed a Bronze medal by one hundredth of a second in the 400 m. Hurdles at the Los Angeles Olympic Games in 1984, when she was placed fourth in a photo-finish. The 1976, Montreal Olympics saw the Indian middle distance runner Sriram Singh at his best in the 800 m. race when he made a superlative effort to enter the finals. Gurbachan Singh Randhawa came fifth in the 110 m. Hurdles in 1964 Tokyo Olympics. In 1960, Rome Olympics "Flying Sikh" Milkha Singh gave a historic performance in the 400 m. race, when he finished a highly credible fourth. In 1952, Helsinki Olympics, K.D. Jadhav won Bronze medal in Wrestling. Henry Rebello missed a sure medal in his pet event-triple jump due to

41. इमपल्सस को ले जाने में एकजोन की क्या भूमिका होती है ?
 (A) नसों से दूर (B) मस्तिष्क की ओर
 (C) हृदय से दूर (D) हृदय की ओर
42. गुलेटियस मैक्सीमस मांसपेशी कहाँ स्थित है ?
 (A) जांघ (B) बाजुएँ
 (C) निचले पैर (D) कूल्हे
43. मांसपेशी सुकड़न का स्लाइडिंग फिलामैन्ट सिद्धान्त किसके द्वारा दिया गया था ?
 (A) पाइथागोरस (B) डारविन
 (C) न्यूटन (D) हक्सले
44. खेलों में शिखर प्रदर्शन पर आधारित है
 (A) प्रशिक्षण (B) मनोवैज्ञानिक सीमायें
 (C) आहार (D) उपकरण
45. निम्न में से किस क्रम से आधारभूत कौशल सीखने पर खेलों में विजय प्राप्त की जा सकती है ?
 (A) निपुणता, तकनीक, युक्ति, व्यूह रचना
 (B) तकनीक, निपुणता, व्यूह रचना, युक्ति
 (C) निपुणता, तकनीक, व्यूह रचना, युक्ति
 (D) व्यूह रचना, तकनीक, युक्ति, निपुणता

नीचे दिये गये परिच्छेद को पढ़िये और परिच्छेद के नीचे पूछे सवालों (प्र.सं. 46 – 50) के सही उत्तर दीजिये :

परिच्छेद

भारतीयों के लिये सबसे सफल ओलम्पिक बीजिंग ओलम्पिक 2008 है । प्रथम बार अभिनव बिन्द्रा ने 10 मी. राइफल की निशानेबाजी की व्यक्तिगत स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता । भारतीय मीडिया ने उन्हें “आज का अर्जुन” शीर्षक दिया । विजेन्द्र कुमार तथा सुशील कुमार दोनों ने क्रमशः मुक्केबाजी तथा कुश्ती में कांस्य पदक जीता ।

ऐथेन्स ओलम्पिक 2004 में राज्यवर्धन सिंह राठौर ने राइफल शूटिंग में रजत पदक जीता । सिडनी ओलम्पिक खेल, 2000 में पहली बार भारतीय महिला कर्णम मल्लेश्वरी ने भारोत्तोलन में कांस्य पदक जीता । 1996 के एटलांटा ओलम्पिक खेलों में अकेले भारतीय टेनिस खिलाड़ी लिअंडर पेस ने कांस्य पदक जीता । लॉस एंजलिस, 1984 के ओलम्पिक खेलों में “पायौली एक्सप्रेस” पी.टी.उषा 400 मी. बाधा दौड़ में सेकेन्ड के एक सौवें हिस्से से कांस्य पदक चूक गयीं जब उन्होंने फोटो-फिनिश में चौथा स्थान प्राप्त किया । 1976 के मॉन्ट्रीयल ओलम्पिक में भारतीय बीच की दूरी के धावक श्रीराम सिंह ने 800 मी. दौड़ में अपना श्रेष्ठ प्रदर्शन किया जब उन्होंने अपनी उत्कृष्ट कोशिश करते हुए फाइनल में प्रवेश किया था । टोकियो ओलम्पिक 1964 में गुरबचन सिंह रंधावा ने 110 मी. बाधा दौड़ में पाँचवाँ स्थान प्राप्त किया । 1960 के रोम ओलम्पिक खेलों में “उड़न सिख” मिल्खा सिंह ने ऐतिहासिक प्रदर्शन करते हुए 400 मी. दौड़ में चौथा स्थान प्राप्त किया । हेलसिंकी ओलम्पिक, 1952 में के.डी.जाधव ने कुश्ती में कांस्य पदक जीता । 1948 के लन्दन ओलम्पिक खेलों में हेनरी रिबेलो अपनी प्रिय स्पर्धा ट्रिपल जंप में चोट के कारण पदक से वंचित रह गये । भारत का नाम पदक तालिका में 1900 के पेरिस ओलम्पिक खेलों में ही आ गया था जब कलकत्ता में बसने वाले एंग्लो-भारतीय एथलीट नार्मन जी. पिचार्ड ने 220 गज तेज दौड़ में रजत पदक तथा 110 मी. बाधा दौड़ में पाँचवाँ स्थान प्राप्त किया ।

injury at the London Olympic Games in 1948. India figured in the medal tally in 1900 Olympic Games at Paris, when a Calcutta based Anglo-Indian athlete Norman G. Pichard won a Silver medal in the 220 yds. sprint and finished fifth in the 110 yds. Hurdles.

In the history of Olympic Games, India is the only country of the competitive world, who had won eight Gold medals in the Olympics of 1928, 1932, 1936, 1948, 1952, 1956, 1964 and 1980, one Silver medal in 1960 Olympics and two Bronze medals in the 1968 and 1972 Olympics in Hockey.

46. What are the events and the year in which Norman Pichard won Olympic medals ?
- (A) 220 yds. sprint and 110 yds. Hurdles Paris 1900
 - (B) 200 yds. and 100 yds. Sprint Paris 1904
 - (C) 100 yds. Sprint and 100 yds. Hurdles, Athens 1896
 - (D) 220 yds. Sprint in Paris 1900
47. What was the event of P.T. Usha and in which Olympic she missed the medal for how many seconds ?
- (A) 400 m. Sprint, Moscow 1984, 1 sec.
 - (B) 400 m. Hurdles, Los Angeles 1984, 0.01 sec.
 - (C) 400 m, Hurdles, Moscow 1980, 0.001 sec.
 - (D) 400 m. Hurdles, Los Angeles 1984, 0.1 sec.
48. Indian Hockey team won following Olympic medals :
- (A) 8 Golds, 1 Silver, 1 Bronze
 - (B) 7 Golds, 2 Silvers, 2 Bronzes
 - (C) 8 Golds, 1 Silver, 2 Bronzes
 - (D) 7 Golds, 1 Silver, 1 Bronze
49. Yearwise sequence of Indians who have narrowly missed the Olympic medals :
- (A) Henry Rebell, Milkha Singh, Maleshwari
 - (B) Norman Pitchard, Paes, Rathore
 - (C) Henry Rebell, Milkha Singh, P.T. Usha
 - (D) Paes, Rathore, Jadhav
50. Sequence of Indian athletes securing Gold and Silvers only in individual events in Olympics :
- (A) R. Rathore, Abhinav Bindra, Norman Pichard
 - (B) Abhinav Bindra, R. Rathore, Norman Pichard
 - (C) Norman Pichard, R. Rathore, Abhinav Bindra
 - (D) R. Rathore, Norman Pichard, Abhinav Bindra

ओलम्पिक खेलों के इतिहास में संसार के प्रतियोगी देशों में भारत एकमात्र देश है जिसने हॉकी में 1928, 1932, 1936, 1948, 1952, 1956, 1964 तथा 1980 में कुल 8 स्वर्ण पदक, 1960 में एक रजत पदक और 1968 व 1972 के ओलम्पिक खेलों में दो कांस्य पदक जीते ।

46. नार्मन पिचार्ड ने किस वर्ष व किन स्पर्धाओं में ओलम्पिक पदक जीता ?
- (A) 220 गज स्प्रिंट तथा 110 गज बाधा दौड़, पेरिस 1900
(B) 200 गज व 100 गज स्प्रिंट, पेरिस 1904
(C) 100 गज स्प्रिंट व 100 गज बाधा दौड़, एथन्स 1896
(D) 220 गज स्प्रिंट, पेरिस 1900
47. पी.टी. उषा किस ओलम्पिक में, किस स्पर्धा में कितने सेकण्ड से पदक से चूक गयीं ?
- (A) 400 मी. स्प्रिंट, मास्को 1984, 1 सेकण्ड
(B) 400 मी. बाधा दौड़, लॉस एंजलिस, 1984, 0.01 सेकण्ड
(C) 400 मी. बाधा दौड़, मास्को 1980, 0.001 सेकण्ड
(D) 400 मी. बाधा दौड़, लॉस एंजलिस, 1984, 0.1 सेकण्ड
48. भारतीय हॉकी दल ने निम्नलिखित ओलम्पिक पदक जीते :
- (A) 8 स्वर्ण, 1 रजत, 1 कांस्य
(B) 7 स्वर्ण, 2 रजत, 2 कांस्य
(C) 8 स्वर्ण, 1 रजत, 2 कांस्य
(D) 7 स्वर्ण, 1 रजत, 1 कांस्य
49. वर्षानुसार क्रम से भारतीय खिलाड़ी जो नजदीकी रूप से ओलम्पिक पदक से चूक गये :
- (A) हेनरी रिबेलो, मिलखा सिंह, मल्लेश्वरी
(B) नार्मन पिचार्ड, पेस, राठौर
(C) हेनरी रिबेलो, मिलखा सिंह, पी.टी.उषा
(D) पेस, राठौर, जाधव
50. क्रमानुसार भारतीय खिलाड़ी जिन्हें ओलम्पिक खेलों में स्वर्ण तथा रजत पदक मिले :
- (A) आर. राठौर, अभिनव बिन्द्रा, नार्मन पिचार्ड
(B) अभिनव बिन्द्रा, आर. राठौर, नार्मन पिचार्ड
(C) नार्मन पिचार्ड, आर. राठौर, अभिनव बिन्द्रा
(D) आर. राठौर, नार्मन पिचार्ड, अभिनव बिन्द्रा

Space for Rough Work